



## UPractice

Theory U - MIT Boston U.S.

Conosciamola attraverso la pratica



**UPractice** è lo spazio dedicato all'allenamento della coscienza individuale e collettiva, dove le persone e le organizzazioni possono lavorare assieme per scoprire e **creare** il proprio miglior futuro possibile.

**UPractice** è un laboratorio formativo **ispirato alla Teoria U**, modello di sviluppo della Leadership e dell'innovazione elaborato presso il MIT di Boston U.S. da **Otto Sharmer**, ed è pensato per applicare questo modello e le sue pratiche direttamente alle **proprie tematiche personali, professionali, aziendali**.

**UPractice** è organizzato da **ULab Hub Roma**, associazione spontanea di imprenditori, manager e professionisti che nasce nel 2016, con la collaborazione dell'**Associazione Segni di Ripartenza** e dello **Studio Casiglia&Ronzoni**.

Il nostro intento è quello di costruire una comunità di supporto, pratica e ricerca, capace di aiutare concretamente le persone e le organizzazioni a catalizzare il cambiamento, attraverso **l'approccio eco-centrico**, la **co-creazione**, l'ascolto profondo, le relazioni autentiche e **la prototipazione rapida**.

In questa serie di incontri, oltre a condividere **la teoria di base sul processo a U** esploreremo le pratiche di cui esso è costituito:

**Case Clinic (Coaching Circle) - Sensing Journey - Stakeholder Interview - Guided Journaling - Prototyping - 4-D Mapping - Mindfulness**

Ci alleneremo assieme per poter applicare fin da subito gli insight e le nuove abilità acquisite al nostro quotidiano, ed eventualmente allo sviluppo dei progetti dei singoli partecipanti o di quelli collettivi che emergeranno all'interno dell'HUB.

Il tutto in uno spazio protetto e **in un clima di totale spontaneità e libertà**

### Quando

14 nov, 28 nov, 12 dic, 11 gen, 28 gen, 8 feb. Ore 18.30-20.30

### Dove

Studio Casiglia & Ronzoni Via Arrigo d'Avila, 37/h – metro Colli Albani



### Quanto

€25 a singolo incontro - IVA compresa



CASIGLIA & RONZONI

Per info: [u.labhubroma@gmail.com](mailto:u.labhubroma@gmail.com) [Web](#) - [Facebook](#) - [LinkedIn](#)